

INFORMAZIONI PERSONALI

Jlenia Marisa



Sesso F |

Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Giugno 2020 / In corso

Psicologa

In libera professione –

- Sostegno psicologico e consulenze, percorsi di rilassamento (training autogeno), valutazioni neuropsicologiche e potenziamento cognitivo.

Novembre 2021 / dicembre 2021

Docente di sostegno scuola primaria

Istituto Comprensivo Rovereto Nord - Scuola Primaria M.K. Gandhi - Via Giacomo Puccini, 22, 38068 Rovereto (TN)

- Interventi per favorire l'apprendimento e l'inclusione scolastica di alunni con disabilità.

Ottobre 2021 / novembre 2021

Docente Università della Terza Età e del Tempo Disponibile

Fondazione Franco Demarchi – Piazza Santa Maria Maggiore 7, 38122 Trento (TN)

- Incontri formativi inerenti tematiche psicologiche: neuroscienze, emozioni, comunicazione.

Ottobre 2021 / novembre 2021

Docente di sostegno scuola primaria

Istituto Comprensivo Rovereto Nord - Scuola Primaria M.K. Gandhi - Via Giacomo Puccini, 22, 38068 Rovereto (TN)

- Interventi per favorire l'apprendimento e l'inclusione scolastica di alunni con disabilità.

Ottobre 2020 / agosto 2021

Docente di sostegno scuola primaria

Istituto Comprensivo Rovereto Sud - Scuola Primaria A.Rosmini - Via Il Novembre, 57, 38068 Rovereto (TN)

- Interventi per favorire l'apprendimento e l'inclusione scolastica di alunni con disabilità.

Ottobre 2019 / giugno 2020

Educatrice

Anffas Trentino Onlus - Via Giambattista Unterveger, 6, 38121 Trento (TN)

- Assistenza ad alunni con bisogni educativi speciali attraverso il sostegno nello svolgimento dei compiti scolastici.

Agosto 2018 / giugno 2019

Educatrice

Anffas Trentino Onlus - Via Giambattista Unterveger, 6, 38121 Trento (TN)

- Assistenza ad alunni con bisogni educativi speciali attraverso il sostegno nello svolgimento dei compiti scolastici. Attività nei servizi di educativa domiciliare.

Luglio 2018 / agosto 2018

Educatrice

Bellesini Società Cooperativa Sociale - Via Alcide Degasperi, 32/1, 38123 Trento (TN)

- Attività di educatore nel servizio di Animazione Estiva per bambini dai 3 ai 6 anni.

Febbraio 2018 / giugno 2018

Educatrice

Anffas Trentino Onlus - Via Giambattista Unterveger, 6, 38121 Trento (TN)

- Assistenza ad alunni con bisogni educativi speciali attraverso il sostegno nello svolgimento dei compiti scolastici. Attività nei servizi di educativa domiciliare.

Febbraio 2017 / marzo 2017

Relatore Area Didattica

Istituto Comprensivo Mezzolombardo-Paganella; Istituto Comprensivo di Levico Terme
Via Alpini, 17, Mezzolombardo; Via della Pace, Levico Terme

- Due giornate (9 febbraio - 2 marzo) dedicate ad attività didattiche all'interno del progetto "Trentino Young Scientist Challenge" con l'obiettivo di avvicinare studenti delle scuole medie al mondo scientifico.

Ottobre 2016 / dicembre 2016

Assistente alla ricerca

CIMEC (Centro Interdipartimentale Mente/Cervello) - Corso Bettini, 84, 38068 Rovereto (TN)

- Supporto alla ricerca all'interno del progetto "L'immagine corporea di sé e degli altri" presso Istituto ENAIP di Riva del Garda.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Gennaio 2019 / in corso

Specializzazione in Psicoterapia

Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale - Via del Macello, 65, 39100 Bolzano BZ

- Acquisizione di competenze per l'abilitazione all'esercizio dell'attività psicoterapeutica.

Gennaio 2019 / in corso

Tirocinio formativo

U.O. Psicologia – APSS - Via Achille Leoni, 11/a, 38068 Rovereto (TN)

- Colloqui psicologici seguendo il paziente nell'intero percorso psicologico: valutazione, intervento, condivisione, restituzione. Supervisione dei casi clinici e partecipazione a incontri informativi.

15 maggio 2018	<p>Iscrizione all'albo degli Psicologi (n° 1021)</p> <p>Albo degli Psicologi - Via Luigi Einaudi, 4, 38123 Trento (TN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Iscrizione all'albo degli Psicologi conseguente all'abilitazione all'esercizio della professione (esame di stato sostenuto nel 2017).
Aprile 2016 / ottobre 2016	<p>Tirocinio post-laurea</p> <p>CeRiN (Centro di Riabilitazione Neurocognitiva) - Via Matteo del Ben, 5b, 38068 Rovereto (TN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Valutazione e riabilitazione neuropsicologica in pazienti con danno neurologico acquisito.
Ottobre 2015 / aprile 2016	<p>Tirocinio post-laurea</p> <p>CIMeC (Centro Interdipartimentale Mente/Cervello) - Corso Bettini, 31, 38068 Rovereto (TN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Collaborazione nel progetto dal titolo: <i>"Il peso degli altri: Confronto sociale tra pari e distorsione dell'immagine corporea in adolescenza"</i>.
Dicembre 2013 / settembre 2015	<p>Laurea magistrale 110L su 110</p> <p>Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive - Corso Bettini, 84, 38068 Rovereto (TN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Conoscenza degli aspetti funzionali e neurali dei processi cognitivi e del comportamento. Capacità di diagnosticare e indirizzare al trattamento riabilitativo persone in cui tali processi siano alterati.
Ottobre 2014 / aprile 2015	<p>Tirocinio durante il corso di laurea</p> <p>CIMeC (Centro Interdipartimentale Mente/Cervello) - Corso Bettini, 31, 38068 Rovereto (TN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Ricercatrice nel progetto di tesi <i>"Stima delle dimensioni del proprio corpo e del corpo degli altri e rischio di disturbi alimentari"</i>.
Settembre 2010 / dicembre 2013	<p>Laurea triennale 105 su 110</p> <p>Dipartimento di Psicologia e Scienze Cognitive - Corso Bettini, 84, 38068 Rovereto (TN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Applicare le conoscenze teoriche della psicologia cognitiva all'ambito pratico.
Marzo 2013 / giugno 2013	<p>Tirocinio durante il corso di laurea</p> <p>CIMeC (Centro Interdipartimentale Mente/Cervello) - Corso Bettini, 31, 38068 Rovereto (TN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Studio dei processi mentali e delle loro basi neurobiologiche in una prospettiva comparativa all'interno del progetto <i>"La cognizione spaziale nei pulcini"</i>.
2005 / 2010	<p>Diploma</p> <p>Liceo socio-psico-pedagogico - Corso Rosmini, 61, 38068 Rovereto (TN)</p> <ul style="list-style-type: none"> Materie di carattere umanistico come psicologia, pedagogia, sociologia, scienze umane e sociali.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B1	B1	B1	B1

Inglese

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

- Possiedo buone competenze comunicative grazie alle esperienze maturate in diverse situazioni: contesto clinico, scolastico, di divulgazione. Ottime capacità relazionali e di collaborazione: lavoro di equipe, confronto di opinioni.

Competenze organizzative e gestionali

- Ottime capacità organizzative acquisite durante le esperienze lavorative e di tirocinio formativo: ad esempio nel preparare materiali utili al lavoro, gestire appuntamenti e scadenze. Buone capacità di problem solving nella ricerca di soluzioni adeguate a problematiche/imprevisti.

Competenze professionali

- Capacità di ascolto, attenzione ed empatia ad esempio nel rapportarmi con persone di differenti età con problematiche di tipo psicologico e/o disturbi cognitivi, maturate all'interno del percorso di studi e delle mie esperienze lavorative.

Competenze informatiche

- Buone capacità nell'uso dei sistemi operativi e programmi informatici sia Mac Os che Windows (Microsoft Office, Word, Excel, Power Point, Internet Explorer..)

Altre competenze

- Affidabilità, flessibilità e precisione nelle mansioni lavorative.
- Creatività e competenze artistiche.

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Mazzurega, M., Marisa, J., LaRussa, F., Zampini, M., & Pavani, F. (2018) *Perceiving yourself thinner: Body size estimation and eating disorder risk*.

Posters

Mazzurega, M., Facci, L., Marisa, J., Scarozza, S., Valzolgher, C., Calcagni, A., Zampini, M., & Pavani, F. (2016). *Il peso degli altri nella stima delle proprie dimensioni corporee*. XXII Congresso Nazionale della Sezione di Psicologia Sperimentale dell'Associazione Italiana di Psicologia, Roma, 20-22 settembre.

Mazzurega, M., Pavani, F., Zampini, M., La Russa, F., & Marisa, J. (2015). *Perceiving yourself thinner: Body size estimation and eating disorder risk*. Workshop on Concepts, Action & Objects (CAOs): Functional and neural perspective, Rovereto (Trento), 7-10 maggio.

Partecipazione ad eventi

19 dicembre, 22 - 24 febbraio 2017 - Open day. Presentazione di progetti scientifici da parte di studenti e studentesse all'interno del progetto *Trentino Young Scientist Challenge*. Scuola secondaria di 1° grado "G.Bresadola", via al Torrione 2; Istituto Comprensivo di Levico Terme, via della Pace 5; Scuola secondaria di 1° grado "dell'Argentario", via Ponte Alto 2/1 Cognola Trento.

21 novembre 2016 – *Il corpo in mente*. Laboratorio per le scuole superiori con la partecipazione di Mazzurega, M., Catania, A.G.A., Facci, L., Marisa, J. e Valsolgher, C. Chiamata alle Arti/Scienze 2016 organizzato da Artea, Rovereto (TN).

25 settembre 2016 – Laboratorio *Questione di punti di vista* con la partecipazione di Facci, L., Marisa, J., Mazzurega, M., Scarozza, S., Pavani, F., Valzolgher, C. e Zeni, S. La Notte dei Ricercatori, Trento.

Marzo 2016 – Collaborazione al laboratorio artistico Me. A cura di Santuari, C., Dossi, O., presso l'Area Educazione del Museo d'Arte Moderna di Trento e Rovereto (MART). I laboratori sono parte del progetto di cui ho fatto parte durante il tirocinio dal titolo *Il peso degli altri: confronto sociale tra pari e distorsione dell'immagine corporea in adulti e adolescenti*. Hanno partecipato le classi 4e dell'Istituto Superiore Don Milani aderenti al progetto.

3 giugno 2015 – *Come ti vedi? Laboratorio sull'immagine corporea*. Laboratorio per le scuole superiori con la partecipazione di Mazzurega, M., Marisa, J. e Scarozza, S. Chiamata alle Arti/Scienze/Lavoro 2015 organizzato da Artea, Rovereto (TN).

Partecipazione a riunioni di carattere clinico scientifico

Da aprile 2016 ad ottobre 2016 – partecipazione ad aggiornamenti scientifici con presentazione e discussione di casi clinici in un contesto d'equipe presso il CeRiN (*Centro di Riabilitazione Neurocognitiva*), Palazzo Trade Center, Via Matteo del Ben 5b, Rovereto (TN);

Da ottobre 2015 a dicembre 2016 – partecipazione a riunioni relative alla ricerca sperimentale con argomenti di discussione e confronto presso il CIMeC (*Centro Interdipartimentale Mente/Cervello*) – laboratorio CatS (*Cognition Across the Senses*), Palazzo fedrigotti, Corso Bettini 31, Rovereto (TN).

Corsi di formazione

18 maggio 2021: formazione 2 ore: *"Didattica della matematica inclusiva dai primi anni della scuola primaria"* organizzato da IPRASE.

17 maggio 2021: formazione 2 ore: *"L'inclusione non si ferma: ricalibrare il PEI per rispondere ai bisogni dello studente in contesti diversi"* organizzato da IPRASE.

2 gennaio 2021: formazione 2 ore *"Ripartire con il piede giusto: comprendere e prevenire i comportamenti disadattivi"* organizzato da IPRASE.

29 dicembre 2020: formazione 2 ore *"Didattica a distanza: il caso dei DSA"* organizzato da IPRASE.

21 maggio 2020: Corso FAD *"Prevenzione e controllo delle infezioni nel contesto dell'emergenza COVID-19"* organizzato da Istituto Superiore di Sanità, Viale Regina Elena, 299 – 00161 Roma.

14 aprile 2020: Corso online *"Conoscere il training autogeno"* promosso da IGEA CPS.

13 aprile 2020: Seminario online *"Come lavorare nei D.S.A. – Disturbi specifici dell'apprendimento"* promosso da IGEA CPS.

12 settembre 2019: Corso di formazione *"La valutazione di efficacia negli interventi psicologici"* (a cura di: dott.ssa Eleonora Salvati e dott.ssa Stefania Prosser) presso l'U.O. di Psicologia – P.zza Leoni 11/A – 38068 Rovereto.

25 gennaio 2019: Corso di formazione *"La deontologia professionale"* (a cura di: dott.ssa Stefania Prosser) presso l'U.O. di Psicologia – P.zza Leoni 11/A – 38068 Rovereto.

20 maggio 2018: Corso di formazione (4 ore) *"Introduzione alla mindfulness: liberarsi dallo stress, gestire l'ansia e vivere sereni"* (relatore Mario Di Pietro) presso il Centro Studi Erickson Via del Pioppeto 24 - Gardolo - 38121 Trento.

Aprile 2018 : Corso e attestato di formazione specifica salute e sicurezza sul luogo di lavoro (8 ore).

Marzo 2018: Corso e attestato di formazione generale salute e sicurezza sul luogo di lavoro (4 ore).

10 marzo 2018: Corso di formazione sui *Disturbi dell'Apprendimento* (relatore Anna Giovanazzi) presso Centro Studi Erickson Via del Pioppeto 24 – Gardolo – 38121 Trento.

Certificazioni

3 dicembre 2020: Corso di 10 lezioni e attestato per "*operatore di Training Autogeno*" organizzato da Taufer dott. Paola Maria (SIPAA Società Italiana Psicologia Adulto Anziano) presso Trento.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Data:
2 febbraio 2022

Firma: