

Alice Forrer

Chiropratica

DESCRIZIONE

Buon giorno a Tutti, mi chiamo Alice e da più di 6 anni lavoro come Chiropratica, una disciplina della salute e del benessere. Mi sono diplomata al liceo linguistico e in seguito diplomata con titolo di Master in Chiropratica presso il BCC, università Pompeu Fabra, a Barcellona. Avendo saputo dell'urgenza di questo periodo di un sostegno negli istituti scolastici, mi rendo volentieri a disposizione, sia da un punto di vista umano che pratico, nel cooperare dove ci fosse necessità all'interno delle scuole.

ESPERIENZA

Barcellona, Rovereto
Febbraio 2015 - Attuale

Chiropratica

Ho lavorato in centri diversi, acquisendo la capacità gestionale di uno studio e l'abilità nel lavoro di squadra. L'ascolto alla persona e l'empatia sono la base di questo lavoro, oltre a una professionalità specifica rispetto al corpo e al suo funzionamento.

Valli Giudicarie
Giugno 2020 - Settembre 2020

Attività con gli animali (pastorizia)

Il lavoro a contatto con gli animali ha sviluppato in me qualità come l'ascolto, la pazienza, la calma e mi ha permesso di capire l'importanza di un contatto umano e di cuore con ogni Essere e del riscontro che questa attitudine può avere su noi stessi e sull'Altro.

Barcellona
Febbraio 2016 - Febbraio 2018

Facilitatore presso l'Associazione bipolari di Barcellona

Abb (associazione bipolari Barcellona)

Ho collaborato con l'associazione ABB (Associazione Bipolari Barcellona), sostenendo e facilitando ragazzi e persone che soffrono di disturbo bipolare, seguendo un percorso legato alla gestione emotiva e al radicamento nel proprio centro.

Arco
Giugno 2017 - Giugno 2019

Clown terapia

Con l'associazione clown di corsia abbiamo proposto diverse attività esperienziali anche nelle scuole primarie, offrendo ai bambini momenti di allegria e leggerezza, uniti però anche a contenuti e messaggi importanti per la stessa crescita dei ragazzi: ascolto, cooperazione, solidarietà, attenzione, rispetto, creatività, unicità.

Rovereto
Gennaio 2018 - Gennaio 2020

Incontri di mediazione

Casa yoqui, via Alessandro Manzoni 15, Rovereto

Da anni pratico la meditazione e da alcuni anni ho deciso di guidare altre persone in questa pratica tanto antica e profonda chiamata Meditazione. È un dono e un onore poter condividere con altre persone quest'arte, guidandole verso un innato potere che risiede dentro ognuno di noi. Credo che un ascolto più intimo e sincero della propria natura interiore sia fondamentale, soprattutto in un'epoca scissa come la nostra, e che possa costituire un elemento importante per ogni percorso educativo, anche nei bambini e nei giovani, che sono il nostro Futuro.

Organizzazione di percorsi esperienziali

Proporre, organizzare, gestire i contatti e le relazioni per la creazione di un corso o un ritiro può essere impegnativo ma altrettanto stimolante e arricchente. La possibilità di cooperare con altre persone, di imparare dall'altro e poter offrire la propria parte, è ciò che più ci permette di crescere e migliorare; donare per ricevere, questo è ciò che rappresenta per me l'organizzazione di un incontro, ritiro o esperienza.

Barcellona, Spagna
2018

Aiuto ai compiti

In varie occasioni ho prestato assistenza e aiuto a bambini e ragazzi nello svolgimento dei compiti a casa o nell'approfondimento di alcune materie scolastiche.

ISTRUZIONE

Barcellona, Spagna
2015

Master in Chiropratica

BCC (Barcelona College of Chiropratic) presso università
Pompeu Fabra di Barcellona

Rovereto, Italia
2008

Diploma in lingue

Liceo Rosmini di Rovereto

COMPETENZE

- Capacità di ascolto empatico, di gestione delle emozioni, di lavoro di squadra
- Creatività e manualità: ceramica, orticoltura, cucina
- Musica: pianoforte, chitarra, fisarmonica e voce
- Danza: contact improvisation

LINGUE

Spagnolo

Livello avanzato. Ho vissuto in Spagna per più di 7 anni

Inglese

Livello intermedio/alto

Francese

Livello intermedio

Tedesco

Livello base