

Studio professionale in via del Brennero 1/d – Rovereto (Tn)

 www.barbaraaltarepsicologa.com

ESPERIENZA PROFESSIONALE

DAL 2013 AD OGGI

PSICOLOGA -PSICOTERAPEUTA

Libera professione

Mi occupo di accompagnamenti psicologici- psicoterapeutici, di consulenza (anche online) orientati alla crescita personale e professionale. Nei percorsi di accompagnamento rivolti all'orientamento professionale accompagno le persone all'acquisizione del loro ruolo attivo verso la costruzione di un progetto di vita e professionale. In tale processo si costruisce con la persona un bilancio di competenze partendo dalla definizione di obiettivi, mettendo in luce le loro potenzialità, attitudini e vincoli. Accompagno la persona verso un'autovalutazione consapevole e autoriflessiva. In tale modo la persona arriva a scegliere attivamente e in autonomia la direzione da prendere nella vita e nel mercato del lavoro.

DAL 2011 al 2021

FORMATRICE- PSICOLOGA nell'area della costruzione del sé e del saper lavorare (soft skill) per la P.A.T. (provincia autonoma di Trento), T.S.M.(Trentino school of Management), Ass. Pxp - TRENTO

Enti pubblici: ufficio politiche giovanili (pat); Trentino School of Management; In collaborazione con i comuni di Rovereto, Cles e Marco e l'associazione Psicologi per i Popoli; comune di Rovereto (università dell'età libera); Polizia Locale di Trento.

Mi occupo di organizzare ed erogare corsi di formazione rivolti alla cittadinanza, polizia locale, ragazzi inseriti nel progetto Scup (Servizio Civile Universale Provinciale) tramite Garanzia Giovani e Trentino School Of Management (TSM). Tali formazioni hanno carattere esperienziale. Aiuto i ragazzi impegnati nel Servizio Civile attraverso esercitazioni pratiche a incarnare teorie utili ad aumentare le competenze in materia di soft skill per inserirsi nel mercato del lavoro.

DAL 2011 AL 2016

OPERATRICE PSICOSOCIALE presso la Comunità Murialdo (congregazione che si occupa di minori e famiglia) ed Equipe Emaef (equipe multidisciplinare affidato)

minori e famiglia) sede Trento

Il mio ruolo all'interno all'equipe era di sostegno alle competenze genitoriali. In sintesi, i miei ruoli: psicologa per accompagnamenti sul tema dell'affido per gruppi di preadolescenti e adolescenti e negli accompagnamenti genitoriali, mediante incontri individuali e laboratori di gruppo (focus Group). Tali laboratori erano articolati in un ciclo di incontri settimanali con l'obiettivo di sostenere l'autoriflessività rispetto a temi specifici, permettendo ai ragazzi con svantaggio psicosociale di dialogare su temi che li accumulavano, quali l'esperienza di affido.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ANNO 2019-2020

**Abilitazione all'attività di Psicoterapeuta
Specializzazione in psicoterapia costruttivista.- PADOVA**

ANNO 2008-2009.

Laurea specialistica in psicologia sociale, del lavoro e della comunicazione

Università degli studi di padova

Materie affrontate in misura maggiore: Psicologia sociale, Psicologia delle relazioni interpersonali, Psicologia del lavoro, della comunicazione, Marketing e Psicologia della decisione.

Competenze comunicative

Ritengo di aver maturato una buona competenza nella lettura dei processi sia individuali che delle dinamiche organizzative, avendo una buona visione d'insieme e progettuale. Ho maturato competenze in problem-solving, team-working and leadership, gestione dei conflitti sia come formatrice che come dipendente nelle organizzazioni in cui ho lavorato. Il mio approccio professionale, secondo i principi dell'etica, rispetto e trasparenza, considera la persona come portatrice dei suoi significati nella narrazione degli eventi della sua vita. Mi ritengo flessibile, tenace e pronta ad un aggiornamento continuo se utile al raggiungimento degli obiettivi aziendali. Mi considero ottimista, pratica ed orientata all'obiettivo questi i fattori che definiscono la mia resilienza.

Patente di guida

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".